



*"mám ten hřejivý
pocit děsně rád"*

- Běda, otužilec již 10 let



*"nevěřila jsem,
že i já to dokážu"*

- Jája, ledoborka 2021

Začni s otužováním pod dohledem záchrannářů



Regenerace, sport, sauna u jezera, základy otužování, ponor

25.-27.11.2022 | Dolní Vltavice

Školící středisko VZS, cena 2 800,- Kč za osobu
- program, ubytování, strava -



Rezervuj telefonicky u náčelníka Bukyho 606 270 047