

Vodní záchranná služba ČČK MS Český Krumlov

Ing. Milan Bukáček, U kasáren 111, 38101 Český Krumlov
tel. 380/717 995,606/270 047,
e-mail. bukacek@zachranari.com
bankovní spojení 174-509807544/0600,
výcvikové centrum BÚ 183714275/0600,
IČO: 60630256 DIČ: CZ 60630256
WWW.zachranari.com



Kurz „Záchrannářské minimum“

Cílová skupina: Kurz je určen pro učitele a trenéry plavání a personál bazénů a koupališť v souladu s vyhláškou MZ ČR

Obsah kurzu:

1. Úvod, prevence na bazénech a koupalištích (1 hodina)

- Legislativní opory ke stanovení prevence na bazénech a koupalištích
- Vědomí nebezpečí
- Zdroje možného nebezpečí
- Speciální zařízení a aktivity

2. Základní norma zdravotnických znalostí (12 hodin)

Obsah základní normy zdravotnických znalostí první pomoci (viz. příloha 1), je ve výuce přiměřeně modifikován ve vztahu k cílové skupině účastníků kurzu (rozšířeno o téma „Poranění páteře ve vodě“)

- Zabezpečení místa nehody
- Kontrola životních funkcí
- Zvládnutí masivního krvácení
- Pacient v bezvědomí
- Zraněný s dýchacími obtížemi
- Srdeční zástava
- Postižený se srdečním záchvatem
- Vážnější spáleniny a krvácející rány
- Poranění páteře ve vodě
- Transport zraněného
- Znalosti o hnutí ČK a ČP (doporučeno řešit samostudiem)

3. Základní dovednosti a prostředky záchrany v bazénu (2 hodiny)

- Transport postiženého (mělká voda, hluboká voda, pevná zem)
- Vynášení tonoucího (mělká voda, hluboká voda, nízký okraj bazénu, vysoký okraj bazénu, jednotlivec, dvojice)
- Využití pomůcek

4. Závěrečné zkoušky (2 hodiny)

- Písemný test
- Závěrečné modelové cvičení

Termín kurzu: dle dohody

Délka kurzu: 15 hod + 2 hod, přes víkend nebo dle dohody

Místo kurzu: Výcvikové centrum VZS ČČK D. Vltavice, bazén Č. Krumlov (Frymburk) a nebo dle dohody

Cena kurzu: 1300,- /os

Ubytování a stravování: Výcvikové centrum VZS ČČK D. Vltavice