

## Vodní záchranná služba ČČK Český Krumlov p.s.

U kasáren 111, 381 01 Český Krumlov

tel. 380 717 995, 606 270 047,

e-mail: bukacek@zachranari.com

bankovní spojení 238526432/0300,

IČO: 60630256 DIČ: CZ 60630256

ww.zachranari.com



## ZÁVODY V ZÁCHRANÁŘSKÉM SPORTU vyhodnocení akce - 17. ročník závodu O pohár starosty Prahy 15

<b><u>Pořadatel:</u></b>	Vodní záchranná služba ČČK – pobočný spolek Praha 15		
<b><u>Termín:</u></b>	Sobota 23. listopadu 2019		
<b><u>Místo konání:</u></b>	Krytý bazén (25 m) Sportovní centrum Univerzity Karlovy v Hostivaři, Bruslařská 10, Praha 10		
<b><u>Účastníci:</u></b>	<b>Za oddíl mládeže VZS pobočný spolek Český Krumlov</b>		
	Dvojice:		
	kategorie A 2009 a mladší	Patč Václav, Beneš Štěpán	<b>1.místo</b>
	kategorie B 2007-2008	Tomanová Amálie, Šustáčková Vendula	<b>2.místo</b>
		Průchová Agáta, Kozáková Kristýna	<b>1.místo</b>
		Patč Antonín, Svoboda Tomáš	<b>4.místo</b>
	Kategorie C 2005-2006	Toman Radek, Jurný Pavel	<b>1.místo</b>
		Patčová Alena, Šustáčková Veronika	<b>2.místo</b>
	Kategorie D 2003-2004	Hojer Jan, Svoboda Michal	<b>1.místo</b>
	Instruktoři	Toman Radek, Patč Antonín	

### **Popis akce:**

Závodu bylo možné se zúčastnit v jednotlivcích nebo ve dvojicích. My jsme zvolili kategorii dvojic, protože se jednotlivé soutěže více blíží reálným podmínkám záchrany tonoucího a disciplíny jsou praktické i teoretické:

- **Záchrana s pásem a ploutvemi (50 m+50 m)**  
Závodník plave s maskou, šnorchlem a ploutvemi se zanořením 50 m a následně pomocí záchrannářského pásu provádí dopomoc unavenému plavci
- **Tažení tonoucího (50 m+50 m)**  
Záchrannářský kraul a zanoření 50 m, poté druhý závodník táhne „tonoucího“ úchopem v podpaždí 50m
- **Záchrana v oděvu (75 m + 50 m)**  
První závodník plave 75 m (kraul, prsa, znak), po doplávání skáče druhá z dvojice v oblečení do vody, plave 25 m záchrannářský kraul (hlava nad vodou) a 25m záchrana tonoucího tažením (v tom oblečení je to fakt makačka)
- **Dopomoc unavenému plavci (50 m + 50 m + 50 m)**  
První závodník plave 50m s 2x zanořením, poté plave dvojice dopomoc unavenému plavci za ramena 50m a následně druhý závodník plave 50m s 2x zanořením (a to je úplná „vražda“)
- **Záchrana pomocí lana**  
Hod lanem na přesnost na vzdálenost 12,5m a přitažení tonoucího
- **Kardiopulmonální resuscitace**  
Resuscitace se provádí na modelu Ambu-man a provádí ji oba závodníci společně. Řeší situaci: postižený je v bezvědomí, nedýchá, nemá srdeční činnost, je bez úrazu a nekrvácí.

- **Uzlování**

Každý ze závodníků si vylosuje a následně uváže dva ze stanovených uzlů.

- **Test z první pomoci**

Jedná se o test se čtyřmi možnostmi odpovědi.

Závodů se zúčastnila družstva mládeže pobočných spolků Vodní záchranné služby z celé České republiky (Krnov, M. Boleslav, Tábor, Karlovy Vary, Jablonec nad Nisou, Neratovice, Praha 15, Ústí nad Labem, Klatovy), dohromady přes 200 závodníků.

**Našich sedm přihlášených dvojic získalo celkem 6 umístění na stupních vítězů, 4x první místo a 2x druhé. Jedna medaile byla těsně bramborová.**

Musíme ocenit výkon a přístup všech našich závodníků až na hranici jejich možností (někdy i za ní) a chuť co nejlépe reprezentovat svůj oddíl. Za zmínku stojí výkon dvojice Patč-Beneš, která byla na prvním místě ve **všech** disciplínách.

Pořadí v jednotlivých disciplínách se boduje a rozhoduje počet sečtených bodů za všechny disciplíny. Tím, že jsou tyto závody komplexní a k dobrému umístění je třeba prokázat dovednosti a znalosti ve více rozličných oborech záchrany, tak si umístění našich závodníků o to více ceníme. Je to potvrzení správnosti námi nastoleného trendu, kdy se nezaměřujeme pouze na plavecké výkony, ale snažíme se mládež vést k získávání všech potřebných znalostí v oboru vodní záchrany.

Zpracoval: Radek Toman – instruktor mládeže

V Českém Krumlově 24.11.2019